

FORMAÇÃO CONTÍNUA PROFESSORES — cursos que concedem créditos para a progressão na carreira docente. Informação dos cursos e início em Janeiro de 2007.

CURSOS ESPECIALIZAÇÃO — com duração superior a 20 horas, que habilitam os formandos com um diploma reconhecido pelas instituições que tutelam cada uma das actividades.

CURSOS BREVES — com duração inferior a 20 horas e que pretendem sensibilizar/ iniciar/ formar para determinadas actividades ou conhecimentos.

ACTIVIDADES DE PRÁTICA DESPORTIVA — com duração anual ou semestral. Uma prática semanal com o objectivo de iniciar praticantes numa dada modalidade desportiva e/ou desenvolvimento de capacidades físicas e técnicas.

OUTRAS ACÇÕES OU EVENTOS — estão incluídas provas desportivas, eventos multi-actividades, *workshops* e cursos com mais de 20 horas que não habilitam para o desempenho de funções ou actividade.



Cursos destinados à comunidade universitária, docentes e profissionais das Ciências do Desporto e Educação Física e população em geral.



FACULDADE DE CIÊNCIAS DO DESPORTO E EDUCAÇÃO FÍSICA (FCDEF)

Formação Contínua de Professores 2007: informações detalhadas encontrar-se-ão disponíveis no *site* a partir de Janeiro de 2007.



Para mais informações consultar:

www.fcdef.uc.pt

Estádio Universitário de Coimbra
Pavilhão III Santa Clara
3040-156 Coimbra

Tel: 239 802 770
Fax: 239 802 779
E-mail: centroformacao@fcdef.uc.pt

Actividades de Extensão Curricular

Ano Lectivo 2006/07



Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física
Universidade de Coimbra



	CURSOS/ACTIVIDADES	HORAS	FORMADOR	LOCAL	DATA
Cursos de Especialização	O 1º Socorro, Suporte Básico de Vida e Traumatologia	37,5	Dr. Amândio Henriques	FCDEF-UC	2ªf e 3ªf (18h00 - 20h00) Fev, Março, Abril 2007
	Socorros a Náufragos	64	Mestre Luís Rama, Formadores ISN	Complexo Olímpico Piscinas de Coimbra	26 de Março a 7 de Abril 2007
	Monitor de Orientação	60	Dr. Miguel Oliveira, Fed. Portug. Orientação	FCDEF-UC, Parque do Choupal, Souselas	29 e 30 Setembro; 5,6,7,27 Outubro 2007
	Judo nível I (1 semestre), II (2 semestres), III (3 semestres)	50	Dr. Alain Massart	FCDEF-UC	4ªf (14h00 - 17h00) 2.º Semestre
	Monitor de Estruturas Artificiais de Escalada	25	Dr. Miguel Oliveira, Dr. Bruno Gaspar	FCDEF-UC	5, 6, 7 Janeiro ou 12, 13, 14 Outubro 2007
	Monitor de Escola de Escalada	25	Dr. M.Oliveira, Dr. B.Gaspar, Eng. N.Soares	FCDEF-UC, S. Sicó, Penacova, S. Estrela	7, 8 e 9 de Setembro 2007
	Monitor de Hidrospeed	55	Dr. Miguel Oliveira, Formadores FFCK	Serra da Freita	24 de Fevereiro a 2 de Março 2007
	Técnico de Resgate em Águas Bravas	70	American Technician Rescue	Serra da Freita	12 a 22 de Março 2007
	Canyoning - Estágio de Descoberta	30	Dr. Miguel Oliveira, Dr. Bruno Gaspar	Serra da Freita	19, 20, 21 e 22 de Abril 2007
	Canyoning - Aperfeiçoamento Nível I	50	Dr. M.Oliveira, Dr. B.Gaspar, Form convid.	Serra da Freita	16 a 21 de Junho 2007
	Iniciador em Canyoning	70	Dr. M.Oliveira, Formadores EFDC ou FFME	Serra da Freita	23 a 30 de Junho de 2007
	Instrutor Internacional de Hidroginástica da AEA	20	Mestre Cristina Senra	FCDEF-UC, Piscina da Pedrulha	13, 14 e 15 de Abril 2007
Cursos Breves	Preparação para Monitor de Escola de Escalada	18	Dr. M.Oliveira, Dr. B.Gaspar, Eng. N.Soares	FCDEF-UC, S. Sicó, Penacova, S. Estrela	20 (noite), 21 e 22 de Julho 2007
	Navegação com GPS	16	Mestre Paulo Mourão, Dr. Miguel Oliveira	FCDEF-UC e zonas envolventes Coimbra	19 e 20 de Maio 2007
	Stress e como lidar com o stress	12	Prof.ª Doutora Susana Ramos	FCDEF-UC	20 e 27 de Janeiro 2007
	Iniciação à Esquimotagem	10	Dra. Beatriz Gomes	A definir	2 e 3 de Março 2007
	Iniciação ao Remo	20	Dra. Beatriz Gomes	A definir	28 Fev; 7, 14, 21 e 28 de Março 2007
	Monitor de Ténis	20	Mestre Amândio Santos	FCDEF-UC	7, 10, 14 e 17 de Março 2007
	Preparação para os Pré-requisitos - Natação	15	Mestre V Vaz, Mestre L Rama, Dr. A Massart	Complexo Olímpico Piscinas de Coimbra	A definir
	Preparação para os Pré-requisitos - Ginástica	15	Mestre V Vaz, Mestre A Romão, Dra. E Silva	FCDEF-UC	A definir
	Preparação para os Pré-requisitos - Atletismo	15	Mestre V Vaz, Dr. V Constantin, Dr. J Rosete	FCDEF-UC	A definir
Actividades Prática Desportiva	Escalada	-	Dr. Miguel Oliveira	FCDEF-UC	2ªf a 5ªf (18h00 - 20h30) Todo o ano
	Hidroginástica	2/sem	Mestre Cristina Senra	Coimbra	3ªf e 5ªf (2.º Semestre)
	Aperfeiçoamento das Técnicas de Nado	2/sem	Mestre Luís Rama	Complexo Olímpico Piscinas Coimbra	3ªf e 5ªf (13h00 - 13h45) Todo o ano
Outras Acções ou Eventos	Iniciação ao Montanhismo Invernal	35	Dr. Miguel Oliveira, Dr. Bruno Gaspar	Serra da Estrela	14 a 17 de Dezembro 2006
	Ski Alpino I e II	40	G.Mur, C.Carracedo, Amândio S., M.Oliveira	Est. Ski Cerler (Benasque, Pirinéus Aragoneses)	4 a 10 de Fevereiro 2007
	II Descida do Rio Mondego	-	Dr.ª Beatriz Gomes	Penacova, Coimbra	7 de Junho 2007
	II Form. Prática em Situação Real de Alta Montanha	40	Amândio S., M.Oliveira, B.Gaspar	Pirinéus Aragoneses	8 a 14 de Julho 2007

Para mais informações consultar o site da FCDEF-UC (www.fcdef.uc.pt) na secção de Actividades de Extensão Curricular.